

לפני



חדר מחסן עמוס בחפצים הגולשים מהארון החוצה

פגישה ראשונה והיכרות

א בישי וענתי כהן, מתגוררים בפתח תקוה. הם הורים לשניים - ילד בן חמש ותינוקת בת עשרה חודשים.

ענתי היא בחורה מדהימה. יצירתית, נינוחה וחובבת עבודת אמנות. לדבריה, אם זה היה תלוי בה, היא הייתה מתגוררת באוהל אי שם בצפון, עם מינימום חפצים. אבל היא מתגוררת בעיר במרכז הארץ ומגדלת שני ילדים מקסימים הדורשים טיפול רב. גם הבית דורש טיפול, וזה לא בדיוק מה שמתחשק לה לעשות... כרגע היא לא עובדת ואת כל מרצה היא משקיעה בטיפוח הילדים והבית.

אבישי, בנקאי במקצועו, חוזר הביתה רק בשעות הערב המאוחרות, כך שהטיפוח בבית ובילדים מוטל למעשה כמעט כולו על ענתי. היא, מצדה, לא מתחברת לנושא והייתה שמחה לו הגיעה אליה פיה כל לילה ובמטה קסמים מיישרת את כל הבית. בינתיים, הצ'ופר היחיד הוא עוזרת המגיעה פעם בשבוע ומנסה לנקות את הבית בין בלגן אחד למשנהו.

מחסן הבגדים של משפחת כהן

הדירה של משפחת כהן נראתה כמו מחסן עם ערימות הבגדים והחפצים שמגובבים זה על זה. אחרי שיחת מוטיבציה עם בני הבית, ולאחר מיון ופינוי החפצים המיותרים, התפנה בדירה חדר שלם שהפך מיד לחדר התינוקת. עכשיו היא כבר לא צריכה לישון בחדר של ההורים

קודם זה היה מחסן. עכשיו הוא חדר מקסים של התינוקת קשת



אחרי



הבית מסודר

חני בוסקילה, בעלת העסק "הבית מסודר", היא "מארגנת מקצועית" העוסקת מזה כחמש שנים בכל הקשור לארגון, סידור, עיצוב והתנהלות הבית.

רכים שעדיין לא פתחו את העיניים, מוצפים בעשרות משחקים בגוונים וצורות שונות, שמא יהיה וחלילה רגע קט מבוזבז לגזול הצעיר. הרי צריך להתחיל את האוניברסיטה כבר מהרחם... ישנם תינוקות שכבר בגיל שנתיים מחזיקים בספרייה שאינה מביישת אף ספרייה ציבורית, וכמות משחקי החשיבה שהם אוגרים עד גיל שלוש, מספיקה לגן ילדים שלם. ומה עם הבגדים? חבל על הזמן! מותגים, עיצובים מיוחדים, ועוד לא דיברנו על הכמויות. הרי לילדים כלל לא משנה איזה מותג הם לובשים, העיקר שיהיה להם נעים, נוח ונקי. אנו עובדים ועובדים, ומנסים להרוויח עוד ועוד, כדי לבזבז עוד ועוד, במקום ליהנות כאן ועכשיו ממה שיש. במהלך שנות עבודתי בתחום זה, בכל פעם שאני מסתובבת בקניון, אני מופתעת ונדהמת איך משדלים אותנו לפתוח את הארנק ולשחרר כספים שעמלנו עליהם קשות ובאיזה קלות אנו מתפתים.

אין סוף לסיבות בגללן נוצר הבלגן סביבנו. בכל מקרה, הוא גורם לנו לתחושת מחנק, לחוסר שליטה ולאי נוחות. הגרוע מכל הוא שאנו הופכים להיות שבויים של הבלגן והוא מנהל את חיינו. אחת מלקוחותיי, כבת 70, אמרה לי פעם לפני שהגעתי לארגן לה את הבית ואת החיים: "כל חברותיי בגילי יוצאות בבקרים לבתי קפה, טיולים ומה לא. ואני, שיש לי תקציב לפנק את עצמי, מוצאת את עצמי כל יום יושבת בתוך הבלגן שלי, ולא עושה כלום. כל יום מחדש אני מבטיחה לעצמי שהיום אני מתחילה לסדר ולמיון, וזה אף פעם לא קורה. אם אני יוצאת, יש לי תחושה שאולי הייתי מצליחה לעשות סדר בבלגן שלי, אבל מה שקורה בפועל שאני לא עושה כלום, לא מסדרת וגם לא נהנית מהחיים". אחת הסיבות לבלגן בעידן שלנו, היא תרבות הצריכה האובססיבית. קניות הפכו לביוליו ופורקן, ואנחנו אף פעם לא מסתפקים במה שיש. תינוקות



אחרי

מימין ומשמאל: הארון אחרי הסידור מחדש

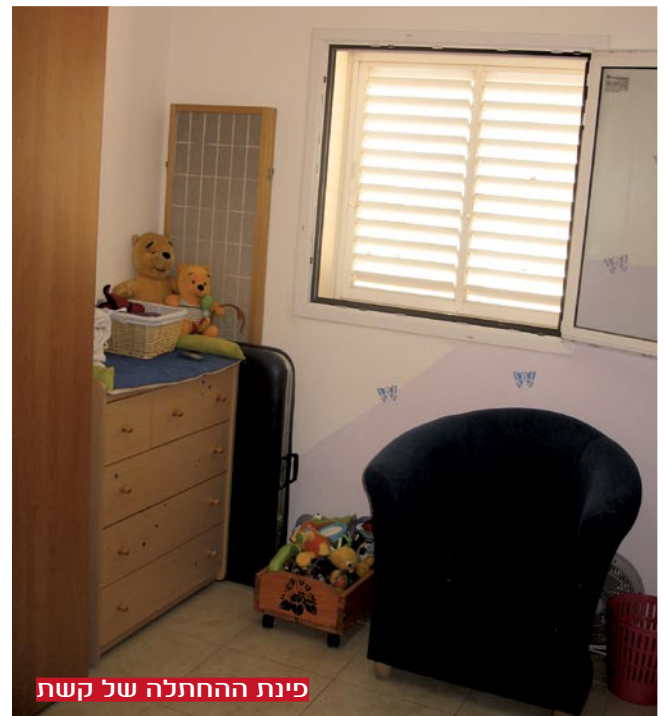


לפני

לפני המיון. ארגזים של בגדים נשלפו החוצה



מבט לפינת האוכל. יש שולחן לאכול עליו?



פינת ההחתלה של קשת

תהליך הארגון והסידור

ענתי הצליחה להפתיע. התברר לי שאין לה שום סנטימנטים לחפצים ואין לה שום בעיה להיפרד מכל מה שאין בו שימוש. לכן העבודה הייתה שיטתית ועילה. המיון נעשה בזריזות וכמויות הבגדים והחפצים שהוצאו מהבית היו מרשימות ביותר. לאחר קורס מזרח שהעברתי לענתי במלאכת הקיפול, היא מיהרה לסדר מחדש את ארון הבגדים. למראה התוצאה המרשימה והנעימה לעין, אפשר לומר שעם מעט מאמץ ורצון טוב, ניתן ללמוד כל דבר. חשבנו ביחד אלו בגדים כדאי לשמור לשנה הבאה. את הבגדים הקטנים של קשת שכבר אינם בשימוש, החלטנו למסור הלאה, בידיעה שבשנים הקרובות בני הזוג אינם מתכננים ילד נוסף. השלב הבא היה למיין את הבגדים של ענתי ואבישי, לפנות מקום בארונות לבגדים שנמצאים בשימוש ולקפל אותם בצורה נאה ומסודרת. מהר מאוד הבנתי שיש פה יכולת גבוהה מאוד בהתארגנות. כל מה שבני הזוג כהן נזקקו לו הם דחיפה ומוטיבציה לתהליך.

החדר של קשת

בעצה משותפת החלטנו לטפל בחדר שאמור לשמש את קשת התינוקת ושכרנע, כאמור, משמש כמחסן לכל דבר: יש בו עגלול, קרש גיהוץ, מזרנים, מצעים, שקיות בגדים, שקיות עמוסות בחפצים שונים, משחקים, מתקן תלייה למעילים ועוד ועוד. כל כך עמוס כאן, שבקושי אפשר להיכנס. למעשה, אין אף מטר רבוע אחד פנוי על הרצפה. מכיוון שבני הזוג אמורים לעבור בעוד שנה לבית גדול ומרווח יותר, החלטנו שלא משקיעים בנושא העיצוב, אלא בעיקר במיון, פינוי, סידור וארגון הבגדים והחפצים.

הבית

בבית של אבישי וענתי אין פינה אחת למרגוע. חדר השינה עמוס ומבולגן, ובנוסף ניצבת בו גם מיטת התינוקת. אמנם בבית ישנו חדר נוסף, שהיה אמור לשמש את התינוקת, אלא שהוא הפך למחסן של בגדים וחפצים, ולכן עד היום ישנה **קשת** הקטנה בצמוד להורים, מה שגורם לאבישי אי נוחות. והרי דיברנו בעבר על כך שחדר השינה של בני הזוג אמור לשמש כמקדש הפרטי שלהם, פינה קטנה ואינטימית שהיא בבחינת המרחב המוגן שלהם בלבד, ללא שותפים ונספחים. הסלון עמוס בחפצים ומשחקים, וגם מרפסת הסלון הפכה למיני מחסן. פינת האוכל עמוסה לעייפה, וכדי לשבת לאכול ליד השולחן, צריך להודף הצידה חלק מהחפצים. מכיוון שאין בבית אף פינה מסודרת שבה בני המשפחה יכולים להתרווח בנחת, לא פלא שהם מרגישים צורך עז לצאת מדי שבת ולבלות מחוץ לבית. אחת מנקודות התורפה של בית משפחת כהן, היא ערימות של בגדים. במקרה שלהם, לא מדובר בבזבזנות וברכישה מיותרת של בגדים, אלא כפריטים שענתי מקבלת מקרובת משפחה, ושאותם היא מעמיסה בארון ללא מיון ובדיקה מה נחוץ לה ומה לא. בנוסף, גם בגדיהם של שאר בני הבית לא עברו מיון, והם נערמים במדפי הארונות, שלחלק גדול מהם אין שימוש.

כמה בגדים ילדים צריכים באמת?

בביקורי בבתי משפחות, לא פעם אני נדהמת מהכמויות העצומות של בגדי הילדים, כמויות שלא היו מביישות אף מבוגר חובב אופנה. בבית אחד מצאתי 12 זוגות נעליים לילדה בת שלוש, בבית אחר נתקלתי בעשרה ג'ינסים לילד בן חמש ובשמונה מעילים לתינוקת בת שנתיים. אז נכון, אם יש עודף כסף אפשר לרכוש את הילדים בבגדים ואביזרים, וההיצע בחנויות אכן מפתה מאוד. אבל עם יד על הלב: לכמה מכנסי ג'ינס זקוק ילד בגיל הגן? כמה מעילים הוא צריך? מה גם שבגילים אלה הילדים גדלים מהר ותחלופת הבגדים והנעליים שלהם רבה יותר בגלל שינויי המידות התכופים.

לכמה בגדים זקוקים הילדים באמת? בואו ונסה רגע לעשות סדר בארון הבגדים.

ראשית, כדאי לדעת שדווקא לפני הלידה, כשנמצאים בשיא ההתלהבות, כדאי לשמור על איפוק. הגוזל הקטן לא יזדקק לבגדים הרכים והנפלאים שקונים לו טרם הלידה למשך זמן ארוך, מכיוון שהגדילה שלו בשלב זה מהירה מאוד ותוך חודשיים כבר צריך לעבור למידה גדולה יותר.

לתינוקות, אם כך, מומלץ לקנות כמה שפחות, ורק כמה שצריך. מתחילים עם שבעה סטים של גופיות ומכנסונים (תלוי בעונה). זה די והותר עבור הטיפול הראשוני בתינוק.

אם מתכננים בעתיד ילד נוסף, מומלץ לשמור את בגדי התינוקות, כיוון שאינם תופסים ממילא מקום רב בארון, וחבל לקנות בכל פעם בגדים חדשים.

בחורף מוסיפים מעיל ושני סוודרים. הכמות הזו מספיקה בהחלט. החורף הישראלי אינו קר כל כך. אם רוצים לגוון, אפשר לקנות עוד פריט אחד מכל סוג, אבל לא צריך להיסחף מעבר לכך.

החל מגיל שנה, כל מה שתיקנו בתחילת עונה, ישמש את הילד עד סופה. כאן בהחלט אפשר לחשב ולדייק כמה צריך ומה קצב החלפת הבגדים והכביסות של הפעוט.

ילד בן שנתיים שמתלכלך לעתים תכופות, יכול להסתפק ב-12 חליפות חורף או קיץ, זאת בהנחה שבכל יום משתמשים בשני סטים של בגדים. אם תעשו חשבון, תבינו שזה די והותר. בנוסף, יש לדאוג לשניים-שלושה סטים יפים לאירועים. אין צורך ביותר מכך. בתקופת החורף אפשר להוסיף לכך, כאמור, מעיל אחד ושני קרדיגנים. כך גם יש מספיק מה ללבוש, וגם לא מעמיסים מדי את הארון.

בגיל שלוש וארבע, קצב התלכלכות הבגדים יורד מעט, ואז אפשר לצמצם את כמות הבגדים.

כמובן, שאין להתעלם מתדירות ביצוע הכביסה. אם לא מקפידים על נוהל כביסה ומכבסים אחת לכמה ימים, כמובן שנוצרת בעיה, שלא לדבר על עומס בגדים מלוכלכים ובלגן. במשפחה עם ילדים, בהחלט הגיוני להפעיל מכונת כביסה כל יום או לפחות כל יומיים. זהו שלב חשוב בניהול השוטף של הבית.



השקיות שנערמו ונמסרו הלאה

טיפ 1

את קיפול הבגדים צריך להתאים לתנאי האחסון. אם אפשרויות האחסון מצומצמות, מומלץ לקפל את החולצות בערימות צרות וקטנות יותר, ולהניח אותן לגובה. כך, כאשר שולפים חולצה הערימה לא מתפרקת ויוצאת משליטה (ראו תמונה).

טיפ 2

אם טרם סידרתם את הארון לקראת הקיץ, זה הזמן לעשות זאת. חשבו היטב מה ישמש אתכם בעונה הבאה שכדאי לשמור, ומה לא נחוץ לכם יותר. חשבו על אלה שאין להם מה ללבוש. אל תשכחו שנתינה מביאה ברכה. במקום לאגור ולשמור, עדיף לתרום ולהעביר הלאה.

רוצים להשתתף במדור?
"הבית מסודר" 052-2433935 ארגון, סידור ועיצוב כל בלגן
מהמטבח עד המחסן www.mesudar.co.il